



Segurito 06-05

Recomendaciones de seguridad

REFLEXIONAR ANTES DE ACTUAR

EL BUEN EJEMPLO Y LA SEGURIDAD

SEGURIDAD EN LA OFICINA

REFLEXIONAR ANTES DE ACTUAR

El trabajador nunca debe exponerse de forma imprudente e inútil al peligro, ni tampoco exponer a los demás trabajadores.

Si hay un dispositivo de seguridad es porque con él se va a eliminar un riesgo, aunque éste aparentemente no exista. Por lo tanto no debe eliminarse esta protección bajo ningún pretexto, excepto cuando se hayan tomado las medidas necesarias para reemplazarlo.

Cuando por alguna circunstancia especial se haya eliminado alguna protección, habrá que volver a colocarla en su sitio antes de iniciar de nuevo el trabajo.

EL BUEN EJEMPLO Y LA SEGURIDAD

Dado que los trabajadores antiguos conocen muy bien su trabajo y

tienen experiencia, los trabajadores nuevos los consideran como sus guías o modelos, les observan continuamente, se fijan cómo trabajan y de ello deducen lo que está bien o está mal hecho.

Es un sentimiento agradable saber que otros te observan y que tratan de hacer su trabajo en la forma en que los trabajadores veteranos lo hacen. Pero esto conlleva una seria responsabilidad, ya que los trabajadores nuevos no son lo suficientemente expertos para diferenciar entre los hábitos buenos y los hábitos malos.

Donde mejor se puede dar ejemplo es en los aspectos de prevención de accidentes. Por lo general, los trabajadores nuevos tienen un poco de miedo cuando empiezan un trabajo. Todo es nuevo, no saben la forma en que se trabaja en la empresa, y no han sido alertados suficientemente acerca de ciertos peligros. Por lo tanto no están seguros de cómo evitarlos. Por eso toman como referencia a los veteranos, si ven que éstos realizan el trabajo con precisión y precaución, tratarán de hacer lo mismo.

Por el contrario, si el ejemplo que se da es conceder la mínima importancia a la prevención de accidentes, pasando por alto las normas operativas, exponiéndose a peligros y saliendo de ellos ilesos los nuevos trabajadores deducirán que también pueden hacer lo mismo sin correr el mínimo riesgo, sin caer en la cuenta de que el veterano ha adquirido la experiencia y la "habilidad" de evitar un peligro específico, cosa que el nuevo trabajador no tiene.

Lo que se pretende no es convertir a los veteranos en maestros o guardianes sino simplemente conseguir que pongan cuidado a la hora de trabajar cuando un trabajador nuevo les está observando. En nuestra sociedad, todo lo que hacemos tiene influencia en aquéllos que están a nuestro alrededor, y cuanto más nos admire y respete una persona, más obligación tenemos de obrar con cuidado sabiendo que nuestra influencia es mayor.

SEGURIDAD EN LA OFICINA

Si usted se sienta en una silla de cuatro patas, y éstas están siempre apoyadas en el suelo, está usted cuidado. Las Mutuas recibimos cada año gran número de informes de accidentes causados por sillas giratorias

sobre ruedas. Accidentes con lesiones corporales: contusiones y dislocaciones, roturas de huesos y lesiones en la cabeza, incluso conmoción cerebral, lesiones en la columna vertebral, etc.

Más de 1.000 personas al año sufren accidentes con sillas en las oficinas, cuya incapacidad dura más de tres días.

- o El 90% se producen por vuelco o desplazamiento involuntario de la silla.

- o El 10% restante obedece a varias causas, como rotura de alguna pata, descenso repentino del asiento regulable o del respaldo, debido a un mal ajuste del dispositivo de fijación, tropezones con las patas salientes de la silla, etc.

Los accidentes por vuelco se presentan principalmente en sillas de cuatro ruedas, cuyas patas son relativamente cortas.

Existen además algunas otras causas:

- o Sentarse utilizando solamente el borde delantero del asiento.

- o Inclinarsse demasiado hacia atrás o lateralmente.

¿Por qué es preferible que las sillas tengan cinco patas con ruedas a que tengan cuatro, pero más largas? Muy sencillo, porque si se aumenta la longitud de las patas, se aumenta asimismo el riesgo de que se produzcan tropezones.

Los accidentes por desplazamiento involuntario de la silla, se presentan generalmente sobre superficies duras y lisas, como madera, mármol, piedra artificial, terrazo y linóleo. Pero también en suelos con moqueta se producen accidentes de este tipo.

El accidente se produce casi siempre de la misma forma: uno se levanta apresuradamente de su silla por cualquier motivo, porque en la mesa de al lado suena el teléfono, por ejemplo. Por efecto de la prisa la silla se desplaza de su posición. Cuando uno trata de sentarse, por inercia, en el lugar donde siempre está su silla, ocurre el accidente.

Las sillas giratorias sobre ruedas deben tener cinco patas y no cuatro. Además deben tener una cierta resistencia a la rodadura estando la silla vacía. La suficiente para imposibilitar un desplazamiento involuntario, sin que por ello disminuya la movilidad de la silla.