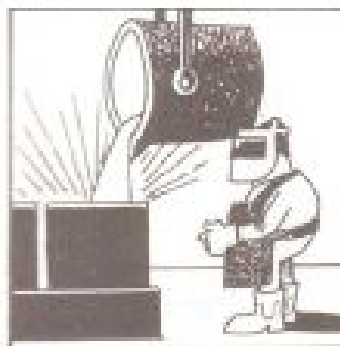


Protección contra productos químicos



Existe gran variedad de gafas para protegerse contra esta clase de riesgos. Para los casos en que las gafas no ofrecen suficiente protección, puede complementarse ésta con máscaras o capuchas resistentes a los productos químicos, sus gases y vapores. Donde exista riesgo de lesiones oculares por productos químicos, es conveniente disponer lavaojos de emergencia.

LESIONES POR LIQUIDOS O VAPORES CALIENTES Y METALES EN FUSION



Los líquidos o vapores calientes que no contengan ningún producto químico activo, producen los daños debidos a los efectos del calor. Las quemaduras en los ojos son similares a las que se producen en otras partes del cuerpo. Algunas veces la córnea no se cura totalmente y queda empañada, con la consiguiente disminución de la capacidad visual. Los metales en fusión provocan gravísimas lesiones; una sola gota puede atravesar la córnea de parte a parte y destruir el ojo.

Protección contra el calor

En estos casos deben usarse gafas de seguridad de "copa", con cristales resistentes a los impactos y al calor. Pueden usarse también pantallas faciales de plástico grueso e ininflamable.

LESIONES POR RADIACIONES NOCIVAS



Cierta radiaciones luminosas son nocivas para la vista, como los rayos ultravioleta (rayos solares y los que se producen en la soldadura eléctrica), que causan fuertes inflamaciones de la conjuntiva y de la córnea. Los efectos producidos por estas radiaciones no se manifiestan inmediatamente; a veces tardan varias horas en aparecer. Los rayos infrarrojos, cuando su intensidad es elevada, pueden producir daños en las zonas superficiales del ojo y deslumbramientos acompañados de vértigos y mareos. Estos rayos son emitidos por los metales incandescentes y por la soldadura autógena.

Protección contra radiaciones nocivas

Cuando existan riesgo de exposición a radiaciones nocivas para los ojos, deben utilizarse gafas de seguridad con cristales filtrantes o caretas especiales con visor filtrante. La elección de los cristales filtrantes más adecuados a cada caso, debe realizarse con sumo cuidado.



RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

COMO PROTEGER LA VISTA

La mayor parte de los accidentes oculares pueden evitarse, dotando a las máquinas e instalaciones de dispositivos de seguridad, pero sobre todo, utilizando protecciones personales (gafas, pantallas ...) seleccionadas según sea el riesgo de lesión a que está expuesto el trabajador; proyecciones, radiaciones, salpicaduras de productos químicos, etc.

Un reconocimienta sistemático de la capacidad visual de los trabajadores, mejora no sólo la seguridad, sino la calidad y la productividad, ya que permitirá seleccionar a las personas que posean las condiciones visuales más adecuadas para cada tarea o puesto de trabajo. Además, estos reconocimientos ayudarán a descubrir defectos visuales que requieran corrección.

CÓMO ANDAMOS DE VISTA

Una persona de cada cuatro, padece defectos de visión.



A los cuarenta años, los defectos de visión se presentan en casi el 50% de las personas.

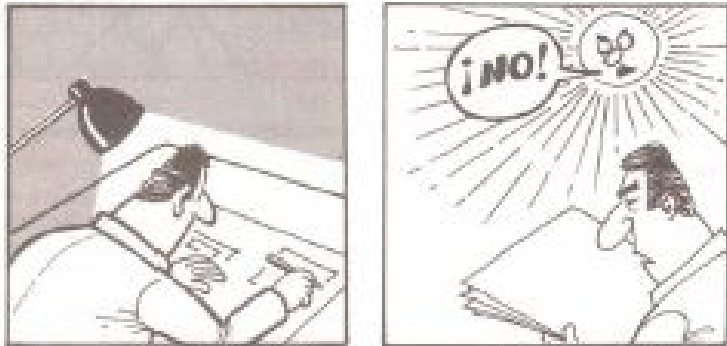
A partir de los sesenta años, casi todos (un 95% aproximadamente) tenemos algún defecto visual.

Y lo que es peor; una buena parte de los afectados no saben que padecen estos defectos. Este hecho hace que cometan errores involuntarios que producen accidentes tanto en el trabajo como en la calle y en el hogar.

Se estima que un 25% de los accidentes de trabajo tienen como causa un defecto visual.

RECOMENDACIONES PARA CONSERVAR LA VISTA

Leyendo o trabajando mantenga el foco luminoso en un plano superior y detrás de los ojos.



Evite los deslumbramientos. No emplee bombillas desnudas. Daba mantenerse un ambiente bien iluminado alrededor de la zona que se está mirando. Es malo para los ojos leer o trabajar bajo un fuerte foco luminoso en una habitación oscura.

No se debe leer nunca a la luz directa del sol, sin utilizar gafas con cristales filtrantes. No se debe mantener la vista fija sobre un objeto luminoso durante mucho tiempo. Parpadeando con frecuencia se favorece la lubricación de los ojos. Cuando se noten molestias o anomalías de la vista, debe acudirse inmediatamente al oculista.

PRINCIPALES CAUSAS DE LESIONES OCULARES

LESIONES POR IMPACTO

Los impactos contra los ojos o zonas próximas provocan con frecuencia herida graves. Los impactos pueden ser producidos por partículas o fragmentos proyectados violentamente. El origen de tales partículas o fragmentos es muy variado, pero todos conocemos algunas situaciones que provocan proyecciones:

- rotura de una rueda esmeril
- rotura de un cristal
- virutas procedentes M tomo
- esquirlas procedentes de la fresadora
- esquirlas que saltan de una herramienta de mano (cincel, punzón, destornillador, cuchilla..)
- astillas que saltan al romperse un tablón
- etc.

Las proyecciones violentas de partículas o fragmentos relativamente grandes, como ya hemos visto, causan lesiones evidentes en los ojos que a veces pueden ser graves. Pero los ojos también pueden sufrir impactos de partículas sumamente peque-

ñas como las producidas en el rectificado, que pueden traspasar la córnea y la esclerótica y penetrar en el interior del ojo. Como estos cuerpos extraños atraviesan rápidamente las membranas sensibles, puede ocurrir que el afectado ignore la presencia de la pequeña herida.

Este tipo de pequeñas heridas que no molestan, repetidas a lo largo de los años, llegan a producir una gran disminución de la capacidad visual, en el mejor de los casos. Es como si a un cristal se le fueran haciendo pequeñas rayas; llegaría un momento en que no se podría ver a su través con claridad.



Protección contra impactos

Para proteger los ojos, además de dotar a las máquinas, siempre que sea posible, de pantallas transparentes de protección, es fundamental utilizar gafas de seguridad con protecciones laterales o pantallas faciales, resistentes a los impactos.



LESIONES POR PRODUCTOS QUÍMICOS

Los ácidos producen en frío, los mismos efectos que los líquidos hirviendo; una sola gota puede producir una úlcera sobre la córnea que más tarde dará lugar a una cicatriz. Si la quemadura por ácidos se produce en las zonas próximas a los ojos, se pueden producir lesiones que deforman los párpados.

Las bases pueden producir lesiones incluso más graves que las de los ácidos. Una pocas gotas pueden empañar para siempre la córnea y producir con el tiempo la soldadura del globo ocular y el párpado. La cal viva, por ejemplo, es una base fuertemente corrosiva.